

Dinkelpannkakor med bärkeso

mån, 27/06/2011 - 10:26 ☐ Gunilla Ödin

- [Veckans recept](#) [1]

Veckans mattips, v.1125

Så här efter midsommar vill jag ha något lätt o fräscht i magen. Har dessutom legat magsjuk o vill därför ha nåt lite extra. Hittade detta recept i senaste MåBra tidningen o det såg jättesmarrigt ut o väl värt att testa!

Dinkelpannkakor med bärkeso

2 port (9 pp/port)

3/4 dl dinkelmjöl

2 dl mellanmjölk

1 ägg

1/2+1 msk smör/olja

150 g keso

1 tsk vaniljsocker

100 g halverade jordgubbar

1 dl hallon och/eller blåbär

1 tsk florsocker

Vispa mjölet med hälften av mjölken till en klimpfri smet. Vispa ner ägget, resten av mjölken och 1/2 msk smör/olja. Stek 4 pannkakor i resten av fettet. Blanda keso med vaniljsocker. Fördela i de stekta pannkakorna tillsammans med bär. Rulla eller vik ihop och pudra över florsocker.

Ät och NJUT!

Källa: Må Bra, nr7 (2011)

Källa till webbadress: <http://www.xn--din-rna.se/blogg/dinkelpannkakor-med-b-rkeso>

Länkar:

[1] <http://www.xn--din-rna.se/category/artikelkategori/veckans-recept>